

Berührungen, Streicheln, Lieben, Kuscheln, Küssen, Sex sind schön...

Aber nur, wenn Sie das wollen!

Niemand darf Sie anfassen oder küssen, wenn Sie es nicht möchten.

Niemand darf mit Ihnen Sex haben, wenn Sie das nicht möchten.

Niemand darf Sie zu etwas zwingen, das Sie nicht möchten.

Meist machen Männer solche Dinge mit Frauen.

Vielleicht haben Sie den Mann noch nie gesehen.
Vielleicht kennen Sie ihn gut.

Es kann jemand aus der Familie sein,
ein Arbeitskollege,
ein Freund,
ein Mitbewohner.

Es kann jemand sein, den Sie gerne haben.

Auch solche Menschen dürfen Ihnen nicht weh tun.



Vielleicht sind Sie...



Sie dürfen sich wehren.

Sie dürfen darüber sprechen, auch wenn der Mann es Ihnen verboten hat.

Sie können mit uns darüber sprechen.

Sie rufen an und vereinbaren eine Zeit, zu der Sie kommen.

Oder Sie reden am Telefon darüber.

Sie dürfen eine Frau, der Sie vertrauen, mitbringen.

Sie müssen nur das erzählen, was Sie möchten.

Die Beraterin erzählt es nicht weiter.

Wir suchen dann gemeinsam nach einer Lösung.

Unsere Telefonnummer ist:

06131 / 22 12 13



Der Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

ist eine Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, denen so etwas passiert ist.

Es gibt uns seit 1979 - wir haben ganz viel Erfahrung mit diesem Thema.



Wenn Sie im Rollstuhl sitzen, können Sie trotzdem in die Beratungsstelle gelangen.



Wenn Sie nicht hören können, dann faxen oder mailen Sie uns. Oder fragen Sie eine Person, ob sie dies für Sie tut.

Fax: 06131/ 22 92 22

Email: notruf@frauenzentrum-mainz.de



Wenn Sie nicht sehen können, haben wir Hörkassetten mit Informationen für Sie.

Dieses Faltblatt wurde finanziert vom Förderverein Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Notruf und Beratung für
vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Beratungsstelle zum Thema sexualisierte Gewalt



Walpodenstraße 10

55116 Mainz

Telefon 06131 / 22 12 13

Fax 06131 / 22 92 22

info@frauennotruf-mainz.de

www.frauennotruf-mainz.de