

Mainz, Januar 2023

NEUE SELBSTHILFEGRUPPE 2023 „Sexueller Missbrauch in der Kindheit“

Der Frauennotruf Mainz nimmt betroffene Frauen in die neue Selbsthilfegruppe zum Thema „**Sexueller Missbrauch in der Kindheit**“ auf. Die neue Gruppe startet im **Mai 2023**.

Wann?

Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18:30 – 20:00 Uhr

Sexualisierte Gewalt ist in unserer Gesellschaft nach wie vor ein sensibles und zumeist tabuisiertes Thema. Viele Betroffene wünschen sich jedoch einen geschützten Raum, um darüber zu sprechen und sich verstanden zu fühlen. Neben der individuellen Beratung und Begleitung, die der Frauennotruf Mainz anbietet, sind auch Selbsthilfegruppen ein wichtiges Unterstützungsangebot. „Vergangene Gruppen zeigen, dass der Austausch mit anderen Betroffenen sehr hilfreich sein kann, um das Erlebte zu verarbeiten und sich gegenseitig zu stärken“ so Sabine Wollstädter.

Ziel ist es, den Teilnehmenden Selbstverantwortlichkeit und Entscheidungsfähigkeit im Umgang mit sich und den eigenen Ressourcen zu vermitteln. Dabei werden die Frauen als Expertinnen für ihre eigene Lebenssituation gesehen.

In Kürze:

- Das Angebot richtet sich an alle **Frauen ab 18**, die Missbrauchserfahrungen in der Kindheit gemacht haben. Das Angebot ist vertraulich.
- Jede Teilnehmerin nimmt an einem **Vorgespräch** teil.
- Die Selbsthilfegruppe startet ab **Mai 2023**, jeden 2. und 4. **Montagabend**.
- Die ersten **2 Termine** werden durch den Frauennotruf Mainz angeleitet, danach ist die Gruppe für Inhalte und **Anleitung** selbst verantwortlich.
- Eine **Ansprechpartnerin** übernimmt die Kommunikation mit dem Frauennotruf und erhält dafür den Schlüssel.
- Der Frauennotruf steht als Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt für Fragen, Material und Organisatorisches zur Verfügung und trägt die Kosten für die Räumlichkeiten.

Für die Teilnahme an der Gruppe finden ab sofort **Vorgespräche mit den Mitarbeiterinnen des Frauennotrufes in der Beratungsstelle** statt. Hier können die Frauen Fragen klären, sich Informationen einholen und abwägen, ob das Gruppenangebot für Sie passend ist. Auch die Räumlichkeit wird final bei dem Gespräch bekannt gegeben.

Interessierte Frauen können sich ab sofort anmelden:

Ansprechperson: Sabine Wollstädter, Frauennotruf Mainz e.V.

Telefonnummer: 06131-221213 Mail: info@frauennotruf-mainz.de

