

„Sprechen über...“

Austauschabende zu Erfahrungen sexueller Belästigung in der Öffentlichkeit

Wann?

Montags, 19:00 – 21:00 Uhr

1 x im Monat:

8. August
5. September
17. Oktober
28. November
12. Dezember

Für wen? Frauen, die in der Öffentlichkeit Formen sexueller Belästigung erfahren oder beobachtet haben (kostenlose Teilnahme)

Anmeldung: per E-Mail an info@frauennotruf-mainz.de oder telefonisch unter 06131-221213



Ob auf der Straße, im Bus oder auf dem nächtlichen Nachhauseweg – sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum ist für viele Frauen und Mädchen keine Seltenheit und kommt in den unterschiedlichsten Formen. Viele sind nach einem solchen Erlebnis unsicher: War das jetzt sexuelle Belästigung? Wie soll ich damit umgehen? Mit wem kann ich sprechen?

Die Austauschabende sollen die Möglichkeit bieten, in einem geschützten Raum über persönliche Erfahrungen sexueller Belästigung zu sprechen. Es geht um Handlungsmöglichkeiten und individuelle Strategien der Selbstfürsorge sowie darum, das Erlebte für sich persönlich einordnen zu können. Der Austausch bietet eine Gelegenheit, uns zu vernetzen und uns gegenseitig zu bestärken. Die Abende werden durch den Frauennotruf angeleitet und bieten bei Bedarf kleine Übungen zur Selbstfürsorge und zum Bestärken.

Die Message: **Du bist nicht allein und du kannst dich stärken.**

