



Landeshauptstadt
Mainz

Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen

Unterstützung und Beratung in Mainz

Erste Hilfen bei Gewalt an Frauen

Gewalt an Frauen hat viele Namen: Belästigung, Beleidigung, Mobbing, Stalking, Schläge, sexueller Missbrauch, Vergewaltigung... Das sind nur einige Formen von Gewalt, die viele Frauen schon erlebt haben. Gewalt kann jede Frau treffen, egal wie alt sie ist, egal welcher Gesellschaftsschicht sie angehört, wie viel Geld sie verdient oder woher sie kommt. Und meist kennen die Frauen ihren Täter genau. Es kann der eigene Partner sein, ein Bekannter, ein Familienangehöriger oder auch ein Kollege. Der Tatort bei Gewalt an einer Frau ist viel öfter die eigene Wohnung als die Straße bei Dunkelheit. Das macht es für die betroffenen Frauen oft besonders schwer, sich zu wehren und ihren Weg aus der Gewalt zu finden.

Sie suchen:

- Information, Beratung, Begleitung oder Therapie, weil Sie selbst Gewalt erlebt haben oder noch erleben?
- Schutz vor Gewalt?
- Medizinische Hilfe nach Gewalt oder einer Vergewaltigung?
- Unterstützung, wenn Sie Anzeige erstatten möchten?

In Mainz hilft eine Reihe von Frauenberatungsstellen und Opferschutzstellen dabei, diesen Weg zu finden. Die meisten dieser Organisationen haben jahrzehntelange Erfahrung darin, betroffene Frauen zu informieren und zu unterstützen.

In diesem Faltblatt finden Sie die Adressen der Mainzer Beratungsstellen, die Frauen »erste Hilfe« bei Gewalt bieten.

Information, Beratung, Begleitung, therapeutische Beratung

Fachberatungsstelle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen (SKF)

Römerwall 67

55131 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 27 92 92

Telefax: 0 61 31 - 27 95 05

kontakt@frauenhaus.mainz.de

www.mainzer-frauenhaus.de

- Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen
- telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation (auf Wunsch anonym)
- Information über Schutzmaßnahmen
- Hilfen beim Umgang mit Behörden oder anderen Einrichtungen
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen und bei der Entwicklung von Zukunftsperspektive

Interventionsstelle Mainz (SkF)

Intervention und Beratung bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking
Römerwall 67

55131 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 617 65 70

Telefax: 0 61 31 - 617 65 71

info@ist-mainz.de

- Telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation nach den ersten Schutzmaßnahmen der Polizei und bei Stalking.
- Information für Betroffene zum Eigenschutz und zu den rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz,
- Unterstützung bei der Antragstellung vor Gericht und im Umgang mit Behörden,
- Weitervermittlung an spezifische Hilfen (auf Wunsch)

Frauennotruf Mainz e.V.

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt

Kaiserstraße 59 – 61

55116 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 22 12 13

info@frauennotruf-mainz.de

www.frauennotruf-mainz.de

www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/

- Unterstützung von Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die sexualisierte Grenzverletzungen, Übergriffe und Gewalt erlebt haben, dazu gehören sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Vergewaltigung, sexueller Missbrauch in der Kindheit, Übergriffe in Schulen
- Begleitung und Weitervermittlung von Betroffenen und Angehörigen zu Gericht etc.
- Unterstützung für Bezugspersonen und Fachkräfte
- Selbsthilfe-Gruppen
- Team- und Einrichtungsberatung

Das MädchenHaus Mainz gGmbH

MädchenBeratung/OnlineBeratung

Raimundstraße 2

55118 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 61 30 68

Telefax: 0 61 31 - 63 85 87

maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

- Für Mädchen und junge Frauen im Alter von zwölf bis 27 Jahren sowie deren Angehörige und Bezugspersonen
- Information und fachspezifische Beratung
- Psychosoziale Beratung; Krisenintervention

Das MädchenHaus Mainz gGmbH

PsychotherapiePraxis

Heidelbergerfaßgasse 14

55116 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 487 - 50 07 oder 487 - 50 67

www.maedchenhaus-mainz.de

- Psychotherapeutische Behandlung für Mädchen bis zum 18. Lebensjahr im Kosten-erstattungsverfahren mit den jeweiligen Krankenkassen,
- Begleitung und Beratung von Eltern(-teilen)/Sorgeberechtigten

Polizeiliche Opferberatung

Polizeipräsidium Mainz

Valenciaplatz 2

55118 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 65 33 88

opferschutz.ppmainz@polizei.rlp.de

- Beratung und Hilfe für Geschädigte, Zeuginnen und deren Angehörige nach Straftaten
- Information über polizeiliche Maßnahmen, Opferrechte, finanzielle Hilfen etc.
- Vermittlung an Fachstellen

pro familia Zentrum Mainz e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung

Quintinsstraße 6

55116 Mainz

Telefon: 06131 287 66 10

Telefax: 06131 22 39 73

mainz@profamilia.de

www.profamilia-mainz.de

- Unterstützung und Beratung nach aktuell erlebter körperlicher und/oder sexueller Gewalt
- Gewalterfahrung (sexuell, körperlich) in der Kindheit
- Unterstützung von Bezugspersonen (Eltern, PartnerInnen)
- Rechtsinformationen für Frauen und Paare zum juristischen Vorgehen nach Gewalterfahrung

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Caritasverband Mainz e.V.

Rheinallee 3A

55116 Mainz

Telefon: 06131- 907 46-0

psz@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Adressat/-innen:

- Menschen, die durch Gewalterlebnisse im Heimatland und auf der Flucht traumatisiert sind
- Menschen, die aufgrund von fluchtbedingten Problemen (Sorge um Angehörige, Ängste, Depressionen, Konflikte) psychisch leiden

Angebote:

- Psychosoziale Beratung
- Therapie (einschließlich Traumatherapie)

- Unterstützung beim Zugang zur Regelversorgung

Durch geschulte Sprachmittler/-innen werden Sprachbarrieren abgebaut.
Einzugsbereich: Mainz, Worms, Landkreise Mainz-Bingen, Alzey-Worms, Bad Kreuznach und Teile des Rhein-Hunsrück-Kreises (Rheinschiene)

SOLWODI e.V.

Solidarity with Women in Distress
(Solidarität mit Frauen in Not)

Postfach 37 41

55027 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 67 80 69

Telefax: 0 61 31 - 61 34 70

mainz@solwodi.de

www.solwodi.de

Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund in Notsituationen, kostenlose und auf den Einzelfall bezogene Beratung

- bei Gewalt in der Partnerschaft oder Ehe
- bei drohender Zwangsverheiratung
- bei Opfern von Menschenhandel
- bei ausländer- und familienrechtlichen Problemen

WEISSER RING e.V.

Bundesweites Opfertelefon 116 006

Außenstelle Mainz Stadt

Telefon: 0 61 31 - 971 63 05 oder Landesbüro Rheinland-Pfalz: 0 61 31 - 600 73 11

weisser-ring-mainz@email.de

- Opferhilfe
- Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Gericht;
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- materielle Hilfen
- Unterstützung zur Wahrung der Opferschutzrechte

Medizinische Untersuchung

**Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit der Johannes Gutenberg
Universitätsmedizin**

Langenbeckstraße 1

55131 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 17 27 64

außerhalb der Dienstzeiten: 17-0

www.unimedizin-mainz.de

- Gynäkologische Untersuchung bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch
- Gynäkologische Untersuchung bei Vergewaltigung
- Kinder- und Jugendgynäkologische Sprechstunde
- Sprechstunde und Hilfen für genitalverstümmelte Frauen

Institut für Rechtsmedizin der Johannes Gutenberg-Universitätsmedizin

Am Pulverturm 3

55131 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 17 95 50

Telefax: 0 61 31 - 17 95 20

www.rechtsmedizin.uni-mainz.de

- Gerichtsverwertbare Verletzungsdokumentation und Spurensicherung für Gewaltbetroffene ohne/vor Strafanzeige
- Rechtsmedizinische Untersuchungen nach körperlicher und/oder sexualisierter Gewalt
- Untersuchungen bei Verdacht auf Kindesmisshandlung und-missbrauch (nach vorheriger Absprache)
- Gesicherte Lagerung der Befunde für 5 Jahre
- Gewährleistung der ärztlichen Schweigepflicht

Medinetz Mainz e.V.

im Caritas-Zentrum Delbrêl/Mainz-Neustadt

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

Telefon: 0176 - 620 333 02 (Anrufbeantworter außerhalb der Sprechzeiten)

info@medinetzmainz.de

www.medinetzmainz.de

- Sprechstunden für Geflüchtete und MigrantInnen ohne Aufenthaltsstatus
- Vermittlung an Ärztinnen und Ärzte zur anonymen und kostenlosen bzw. kostengünstigen Behandlung von Flüchtlingen und MigrantInnen. Bei Bedarf Vermittlung von ÜbersetzerInnen

Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört. Die Anonymität der Beratung ist in jedem Fall gewährleistet.

Sprechstunde: Montag 18 - 20 Uhr

pro familia Zentrum Mainz e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung

Quintinsstraße 6

55116 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 287 66 10

mainz@profamilia.de

www.profamilia-mainz.de

- Gynäkologische Untersuchung nach Vergewaltigung;
- Verschreibung der Pille danach

Verein Armut und Gesundheit e.V.

Zitadelle 1, Bau F

55131 Mainz

E-Mail: info@armut-gesundheit.de

www.armut-gesundheit.de

- Medizinische Ambulanz ohne Grenzen: Telefon: 0 61 31 - 627 92 98
- Soziale Beratung: Telefon: 0 61 31 - 619 86 11

Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung

Seit Februar 2018 können sich Mädchen und Frauen nach einer Vergewaltigung in der Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit in der Universitätsmedizin in Mainz vertraulich untersuchen und versorgen lassen. Ohne vorherige Anzeigeerstattung bei der Polizei. Auf Wunsch wird die Untersuchung um die vertrauliche Spurensicherung erweitert.

Alle wichtigen Informationen zu diesem Angebot unter:

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de



Schutz vor Gewalt

Frauenhaus Mainz

Postfach 39 08

55029 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 27 92 92

kontakt@frauenhaus-mainz.de

www.frauenhaus-mainz.de

- Zuflucht und Schutz für gewaltbedrohte Frauen und ihre Kinder im Frauenhaus
- Unterstützung und Begleitung durch fachliche Beratung und praktische Hilfe
- Nachgehende Beratung auf Wunsch

Das MädchenHaus Mainz gGmbH

MädchenZuflucht

Telefon: 0 61 31 - 23 01 81

Telefax: 0 61 31 - 3 01 81

maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

- Schutz, Ruhe und Begleitung rund um die Uhr
- Unterstützung des Mädchens/der jungen Frau bei der Klärung ihrer Situation mit den Eltern, dem Umfeld und dem Jugendamt; Erarbeiten von Zukunftsperspektiven
- Notausstattung mit Kleidung etc.
- enge Kooperation mit Schule/ Ausbildungsstelle; verbindliche Lernhilfe

Für Mädchen und junge Frauen zwischen 13 und 21 Jahren, die Gewalt erlebt haben, sich bedroht fühlen und/oder weglaufen, weil die Zustände in ihrer Herkunftsfamilie unerträglich sind.

Die Adresse ist anonym. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und der Aufenthalt in der Zuflucht ist freiwillig.

Anzeige bei der Polizei

Kriminalpolizei K2 / Gewalt gegen Frauen und Kinder

Valenciaplatz 2

55118 Mainz

Telefon: 0 61 31 - 65 36 40

Telefax: 0 61 31 - 65 36 59

KDMainz.K2.Ltg@polizei.rlp.de

- Strafverfolgung, Anzeigenaufnahme, Ermittlungs- und Fahndungsmaßnahmen bei geringstmöglicher Beeinträchtigung der Betroffenen
- Einbeziehung bzw. Vermittlung von Opferhilfe-Initiativen

Erreichbar ist das K2 montags bis donnerstags 7.00 bis 16.00 Uhr,
freitags 7.00 bis 13.00 Uhr.

Abends, nachts und am Wochenende: Kriminaldauerdienst

Telefon: 0 61 31 - 65 36 30



Landeshauptstadt
Mainz

 **HILFE TELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de

Impressum

Arbeitskreis Gewalt an Frauen und Kindern/ Regionaler Runder Tisch Mainz und Mainz-Bingen

Frauenbüro | Landeshauptstadt Mainz

Rathaus | Jockel-Fuchs-Platz 1 | 55116 Mainz

Tel. 0 61 31 - 12 21 75

Fax 0 61 31 - 12 27 07

E-Mail: frauenbuero@stadt.mainz.de

www.mainz.de/frauenbuero

Bildnachweis: Frauenbüro Mainz

2., überarbeitete Auflage

Stand: Juli 2019 | Auflage: 500

Gestaltung und Druck: Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz