

Deine Grenzen wurden verletzt?

Du fühlst dich (online) belästigt?

**Dich hat jemand zu sexuellen
Handlungen gezwungen?**



**Schreib uns
über Signal!
0177 3237382**



Wir antworten
innerhalb von
drei Werktagen.



/frauennotrufmainz



**Wir sind für dich da –
kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym**